

Учено мнение (Согласовано):
выборного органа первичной
профсоюзной организации
образовательного учреждения (протокол
от «25» ноября 2022 г. № 17

Приложение 19
к коллективному договору
МБДОУ № 5 «Аленький цветочек»
г. Тихорецка
на 2022-2025 годы



Председатель
выборного органа первичной
профсоюзной организации
Н.А. Оськина
(подпись)

Заведующий МБДОУ № 5
«Аленький цветочек» г. Тихорецка
С.А. Власюк
(подпись)
«25» ноября 2022 г.

Подъем грузов руками.

Нормы предельно допустимых нагрузок для подростков, женщин и мужчин при подъеме и перемещении тяжестей вручную в МБДОУ № 5 «Аленький цветочек» г. Тихорецка

Настоящие нормы по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов, установлены в соответствии с приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 28 октября 2020 года 753н «Об утверждении правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов», от 14 сентября 2021 года № 629н «Предельно допустимые нормы нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную».

1. Нормы предельно допустимых нагрузок для мужчин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	50

2. Нормы предельно допустимых нагрузок для женщин при подъеме и перемещении тяжестей вручную:

Характер работы	Предельно допустимая масса груза (включая массу тары и упаковки)
Подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до 2 раз в час)	10 кг
Подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены	7 кг
Суммарная масса грузов; перемещаемых в течение каждого часа рабочего дня (смены), не должна превышать:	
с рабочей поверхности	350 кг

с пола	175 кг
Разовый подъем тяжестей (без перемещения)	15 кг
При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кгс.	

3. Нормы по подъему и перемещению тяжестей:
при чередовании с другой работой (до 2 раз в час) - мужчинами - до 30 кг;
женщинами - до 10 кг;
постоянно в течение рабочей смены - мужчинами - до 15 кг; женщинами - до 7 кг.

В целях сохранения здоровья работающих устанавливаются предельно допустимые нормы разового подъема (без перемещения) тяжестей:


мужчинами – не более 50 кг;
женщинами – не более 15 кг.

4. В массу поднимаемого и перемещаемого груза включается масса тары и упаковки.

5. При перемещении грузов на тележках или в контейнерах прилагаемое усилие не должно превышать 10 кг.

Принято на заседании общего собрания трудового коллектива и рекомендовано к утверждению (протокол № 8 от «25» ноября 2022 года).

Председатель общего собрания
трудоового коллектива:



И.В. Кийкова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846731

Владелец Власюк Светлана Анатольевна

Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024