



Утверждаю  
 заведующий МБДОУ №5  
 «Алиевский цветочек»  
 С.А.Власюк  
 » 08 2023

**РЕЖИМ ДНЯ**

**разновозрастной группы компенсирующей направленности «Ромашка»  
 (от 4 до 7 лет) на период с 1.09.2023 по 31.05.2024 учебного года**

Режимный процесс	Время	
Прием, осмотр, игры**	7.00 – 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика**	8.10-8.20	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25мин
*Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам, игры	8.45 – 10.45	2ч 15мин
Второй завтрак	10.45 – 11.00	15мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	1ч10мин
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	10мин
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	10 мин
Дневной сон	13.00 – 15.30	2ч 30мин
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.40	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	16.00 – 16.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 – 17.30	1ч 10мин
Длительность занятий/ суммарно в день	4-5лет	15мин/30мин
	5-6 лет	20мин/40мин
	6-7лет	25мин/75мин
Продолжительность прогулки		2ч 20мин
	при благоприятных погодных условиях.	3ч 30мин
Длительность дневного сна		2ч 30мин

\*Общая длительность занятия с детьми, с учетом перерывов, перспективного плана воспитателя, в соответствии с текущей ситуацией в группе, на основе выбора и желания детей.

\*\* режимные моменты организуются на улице при благоприятных погодных условиях.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*разновозрастной группы компенсирующей направленности «Солнышко»*  
*(от 4 до 7 лет)*  
*на период с 1.09.2023 по 31.05.2024 учебного года*

Режимный процесс	Время	
Прием, осмотр, игры**	7.00 – 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика**	8.10-8.20	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25мин
*Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам, игры	8.45 – 10.45	2ч 15мин
Второй завтрак	10.45 – 11.00	15мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.10	1ч10мин
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20	10мин
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	10 мин
Дневной сон	13.00 – 15.30	2ч 30мин
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.40	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	16.00 – 16.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.21– 17.30	1ч 10мин
Длительность занятий/ суммарно в день	4-5лет	15мин/30мин
	5-6 лет	20мин/40мин
	6-7лет	25мин/75мин
Продолжительность прогулки		2ч 20мин
	при благоприятных погодных условиях.	3ч 30мин
Длительность дневного сна		2ч 30мин

\*Общая длительность занятия с детьми, с учетом перерывов, перспективного плана воспитателя, в соответствии с текущей ситуацией в группе, на основе выбора и желания детей.

\*\* режимные моменты организуются на улице при благоприятных погодных условиях.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
*разновозрастной группы компенсирующей направленности «Пчелка»*  
*(от 5 до 7 лет)*  
*на период с 1.09.2023 по 31.05.2024 учебного года*

Режимный процесс	Время	
Прием, осмотр, игры**	7.00 – 8.10	1ч10мин
Утренняя гимнастика**	8.10-8.20	10мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45	25мин
*Подготовка к занятиям, занятия по подгруппам, игры	8.45 – 10.45	2ч 15мин
Второй завтрак	10.45 – 11.00	15мин
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15	1ч15мин
Возвращение с прогулки	12.15 – 12.20	10мин
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30мин
Подготовка ко сну	12.50 – 13.00	10 мин
Дневной сон	13.00 – 15.30	2ч 30мин
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры, гимнастика после сна	15.30 – 15.40	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00	20 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей.	16.00 – 16.20	20мин
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.22– 17.30	1ч 10мин
<i>Длительность занятий/ суммарно в день</i>	5-6 лет	20мин/40мин
	6-7лет	25мин/75мин
<i>Продолжительность прогулки</i>		2ч 25 мин
	<i>при благоприятных погодных условиях.</i>	3ч 30мин
<i>Длительность дневного сна</i>		2ч 30мин

\*Общая длительность занятия с детьми, с учетом перерывов, перспективного плана воспитателя, в соответствии с текущей ситуацией в группе, на основе выбора и желания детей.

\*\* режимные моменты организуются на улице при благоприятных погодных условиях.





## РЕЖИМ ДНЯ

**группы общеразвивающей направленности детского сада №5 «Аленький цветочек»  
на период с 1.09.2023 по 31.05.2024 учебного года**

Режимный процесс	от 1,6 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет	от 4 до 6 лет
**Прием, осмотр, игры	7.00 – 8.10	7.00 – 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
**Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20 – 8.30	8.20-8.30	8.15-8.25	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.55	8.30-8.55	8.30 – 8.55	8.25 – 8.45	8.30 – 8.55
*Подготовка к занятиям, занятия, игры	8.50-10.00	8.50-10.00	8.55- 10.20	8.55- 10.30	8.55- 10.40	8.45-11.10	8.55-10.30
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.20-10.30	10.30-10.40	10.40-10.50	10.30-10.45	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 -11.20	10.15 -11.30	10.30 –11.45	10.40 –12.10	10.50 –12.15	10.45 –12.20	11.40 –12.10
Возвращение с прогулки	11.20-11.30	11.30-11.40	11.45-11.50	12.10-12.20	12.15-12.25	12.20-12.30	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	11.40 -12.10	11.50 –12.20	12.20-12.50	12.25-12.55	12.30 –12.55	12.20 –12.50
Подготовка ко сну	12.00-12.10	12.10-12.15	12.20-12.25	12.50-12.55	12.55-13.00	12.55-13.00	12.50-12.55
Дневной сон	12.10 -15.10	12.15 -15.15	12.25 –15.25	12.55 –15.25	13.00 –15.30	13.00 –15.30	12.55 –15.25
Постепенный подъём, воздушные водные процедуры, гимнастика после сна	15.10 -15.30	15.15 -15.30	15.25 –15.35	15.25 –15.35	15.30 –15.40	15.30 15.40	15.25 - 15.35
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00	15.30 -15.50	15.35 –15.55	15.35 –15.55	15.40 –16.00	15.40 –16.00	15.35 –15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность воспитателя и детей	16.00 – 16.20	15.50-16.10	15.55-16.10	15.55-16.15	16.00-16.20	16.00-16.25	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20 -17.30	16.10 -17.30	16.10 -17.30	16.15 -17.30	16.20-17.30	16.25 -17.30	16.10 -17.30

\*Общая длительность занятия с детьми, с учетом перерывов, перспективного плана воспитателя, в соответствии с текущей ситуацией в группе, на основе выбора и желания детей.

\*\* режимные моменты организуются на улице при благоприятных погодных условиях.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
детского сада №5 «Аленький цветочек»  
на период с 1.06.2024 по 31.08.2024 учебного года

режимный процесс / группы	от 1,6 до 2 лет	от 2 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет	от 7 до 8 лет
*Прием детей, осмотр, игры,	7.00 – 8.10	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
*Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к прогулке	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Прогулка: совместная познавательная, творческая, игровая и т.д. деятельность воспитателя и детей, самостоятельная деятельность детей	9.10-11.25	9.10- 11.30	9.10-11.35	9.10-11.50	9.10-11.55	9.10-12.00	9.10-11.50
*Занятие (музыкальное/физическое развитие)	9.20-9.30	9.15-9.25	9.35-9.50	9.20-9.40	9.40-10.05	9.45-10.15	9.15-9.35 9.45-10.10
Возвращение с прогулки на второй завтрак, подготовка ко второму завтраку	10.20 -10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	*10.30 - 10.50*	*10.30-10.45*	*10.30-10.45*	*10.30-10.45*	*10.30-10.45*	*10.30-10.45*	*10.30-10.45*
Выход на прогулку	*10.50 - 11.00*	*10.45-10.55*	*10.45-10.55*	*10.45-10.55*	*10.45-10.55*	*10.45-10.55*	*10.45-10.55*
Возвращение с прогулки	11.25 -11.35	11.30-11.40	11.35-11.45	11.50-12.00	11.55-12.05	12.00-12.10	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.35 -12.05	11.40-12.10	11.45-12.15	12.00-12.30	12.05-12.35	12.10-12.40	12.00-12.30
Подготовка ко сну	12.05 -15.15	12.10-12.20	12.15-12.25	12.30-12.40	12.35-12.45	12.40-12.50	12.30-12.40
Дневной сон	12.15-15.15	12.20-15.20	12.25-15.25	12.40-15.10	12.45-15.15	12.50-15.20	12.40-15.10
Постепенный подъем, воздушные ванны, водные процедуры, гимнастика после сна	15.15 -15.35	15.20-15.35	15.25-15.35	15.10-15.30	15.15-15.30	15.20-15.35	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.35 -16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.30-15.55	15.30-15.55	15.35-16.00	15.30-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00 -17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	15.55-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30	15.50-17.30

\* режимные моменты организуются на улице

\*-\* время начала и окончания режимных моментов может корректироваться +/- (5 - 7 минут)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 290930343710282493392205396682444359568355846731

Владелец Власюк Светлана Анатольевна

Действителен с 05.09.2023 по 04.09.2024